

## Sådan kan du spare strøm derhjemme

Der er mange måder at spare på strømmen. Find ud af, hvad du kan gøre, og hvad der batter mest.

At spare på strømmen derhjemme er enkelt: Det handler om at undgå unødvendigt strømforbrug.

Det kan du gøre ved at give dig selv og din familie gode vaner som f.eks.:

### I køkkenet

- Luk døren til køleskab og fryser med det samme
- Brug mikroovn og rister i stedet for ovnen
- Kog med låg på gryden og brug mindre vand
- Tø frosne madvarer op i køleskabet

### Underholdning

- Sluk tv, computer og højttalere, når du ikke bruger dem
- Sluk på kontakten og slip for standbyforbrug
- Skru ned for lysstyrken på skærme som computer, tablets og tv
- Vælg lav opløsning, når du streamer

### Vask og opvask

- Fyld vaske- og opvaskemaskine op, før de kører, og brug ECO-programmet
- Vælg tørresnoren i stedet for tørretumbleren

### Lys

- Sluk lyset, når du går ud af et rum

## Hvad batter mest?

Du sparer mest strøm, hvis du kan barbere elforbruget fra nogle af de store strømslugere. I strømpyramiden kan du se, hvad der koster mest på elregningen i de fleste hjem:

### Rens tøj med frisk luft

Mange vasker tøj, der ikke er rigtig snavset. Du kan tænke over, om dit tøj skal vaskes, hver gang du har gået med det, eller du kan nøjes med at lufte det.

### Drop tv via spillekonsollen

Har du en spillekonsol, kan du nøjes med at bruge den til spil og ikke til at se tv med. Det sparer en del strøm, hvis du i stedet ser tv vha. tv'ets apps, Chromecast eller Apple TV.

