



Energistyrelsen

# Spar på energien

Forsyningssikkerheden i Danmark er udfordret. Skal vi sikkert gennem vinteren, skal vi stå sammen om at spare på energien. For hvis vi alle gør en indsats, kan vi sammen gøre en stor forskel.



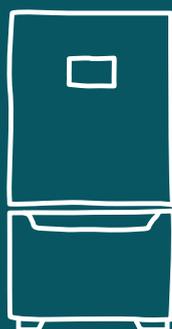
Kog kun det vand, du skal bruge



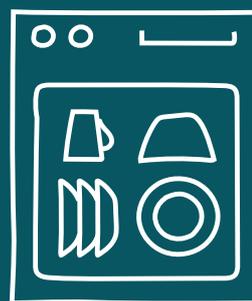
Spar på det varme vand



Sluk for apparater, når de ikke bruges



Hold 5 °C  
i køleskabet og  
-18 i fryseren



Fyld opvaskemaskinen,  
og vask ved lav  
temperatur

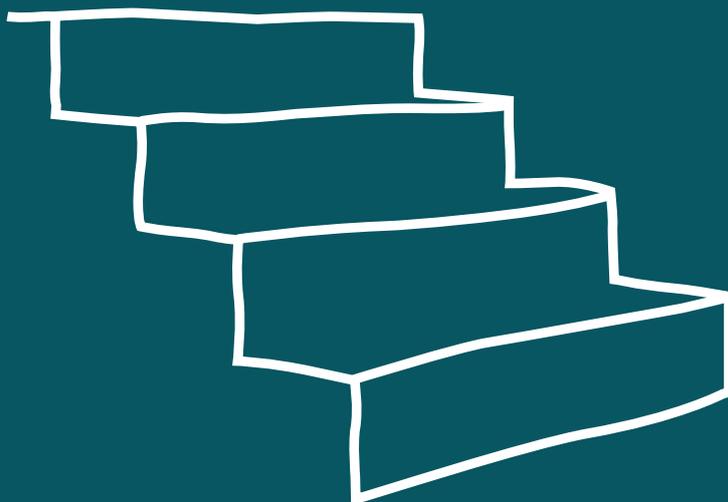
Læs mere på [SparEnergi.dk/arbejdsplads](https://sparenergi.dk/arbejdsplads)



Energistyrelsen

# Spar på energien

Forsyningssikkerheden i Danmark er udfordret. Skal vi sikkert gennem vinteren, skal vi stå sammen om at spare på energien. For hvis vi alle gør en indsats, kan vi sammen gøre en stor forskel.



Hvis det er muligt, tag trappen  
i stedet for elevatoren

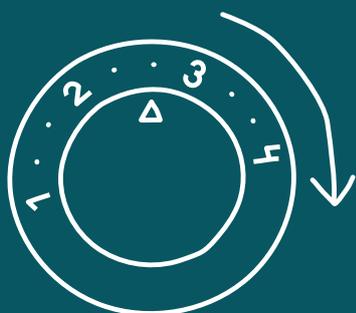
Læs mere på [SparEnergi.dk/arbejdsplads](https://sparenergi.dk/arbejdsplads)



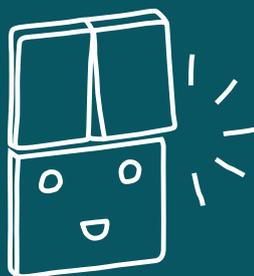
Energistyrelsen

# Spar på energien

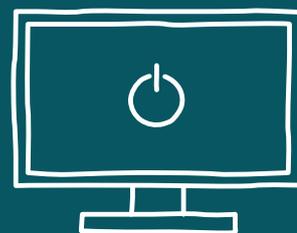
Forsyningssikkerheden i Danmark er udfordret. Skal vi sikkert gennem vinteren, skal vi stå sammen om at spare på energien. For hvis vi alle gør en indsats, kan vi sammen gøre en stor forskel.



Varm kun rummet  
op til 19 °C



Sluk for lyset, når  
du forlader lokalet



Sluk for skærmen,  
når den ikke bruges



Luk for varmen,  
mens du lufter ud



Luk døren, når du  
forlader rummet

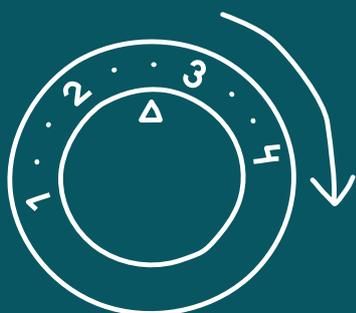
Læs mere på [SparEnergi.dk/arbejdsplads](https://sparenergi.dk/arbejdsplads)



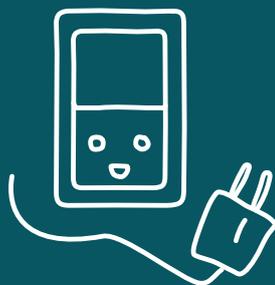
Energistyrelsen

# Spar på energien

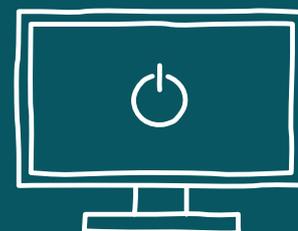
Forsyningssikkerheden i Danmark er udfordret. Skal vi sikkert gennem vinteren, skal vi stå sammen om at spare på energien. For hvis vi alle gør en indsats, kan vi sammen gøre en stor forskel.



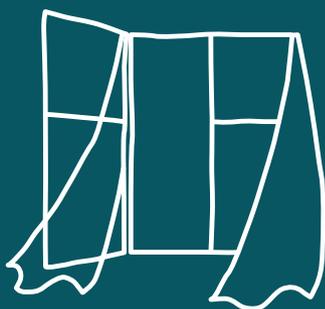
Varm kun rummet  
op til 19 °C



Sluk for apparater,  
når du går hjem



Sluk for skærmen,  
når den ikke bruges



Luk for varmen,  
mens du lufter ud



Luk døren, når du  
forlader rummet

Læs mere på [SparEnergi.dk/arbejdsplads](https://sparenergi.dk/arbejdsplads)



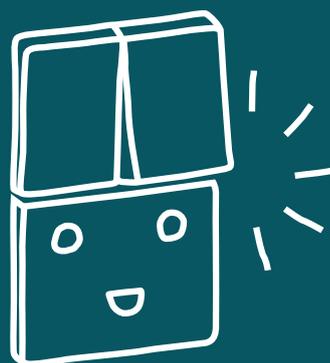
Energistyrelsen

# Spar på energien

Forsyningssikkerheden i Danmark er udfordret. Skal vi sikkert gennem vinteren, skal vi stå sammen om at spare på energien. For hvis vi alle gør en indsats, kan vi sammen gøre en stor forskel.



Vask hænder  
i koldt vand



Sluk for lyset, når  
du forlader toilettet

Læs mere på [SparEnergi.dk/arbejdsplads](https://sparenergi.dk/arbejdsplads)