



Danish Energy
Agency

أساطير وحقائق حول استهلاك الطاقة

من المفيد توفير استهلاك الطاقة عندما ترتفع الأسعار.

لكن هل تقوم بالتوفير في الأماكن الصحيحة؟

نعرض هنا خمسة أساطير لكي تتجنبها.

حقائق

لا. فإن سخّان الفناء تنبعث منه جسيمات ضارة، تضر بجودة الهواء في شقتك. ولذلك، فقد يكون مضرّاً بصحتك استعمال أشكال التدفئة الأخرى. استعمال بدلاً من ذلك مشعاعات التدفئة أو تدفئة الأرضية.

على المدى القصير، ستوفر استهلاك الطاقة عبر إيقاف تشغيل التدفئة، لكن إن وصلت درجة الحرارة في شقتك دون 18 درجة مئوية، فقد تسبب لك مشاكل بسبب الرطوبة. سيفاقم ذلك من خطورة ظهور العفونة المضرّة بصحتك. وهناك احتمال أن تضطر أيضاً لدفع تكلفة تصليح الأضرار.

لا. فحين تطفئ مشعاع التدفئة في إحدى الغرف، فسيستخدم مشعاع التدفئة الآخر المزيد من الطاقة لتدفئة الغرفة. ولذلك قم بضبط جميع مشعاعات التدفئة بنفس المستوى في كامل الشقة. يمكنك تخفيض الحرارة في إحدى الغرف، لكن تذكر دائماً أن تبقي الحرارة فوق ١٨ درجة مئوية وغلّق باب الغرفة.

لا. من المهم القيام بالتهوية لكي تتجنب العفونة في شقتك. قم بالتهوية لوقت قصير (5 دقائق) في المرة الواحدة، وتذكّر أن توقف تشغيل مشعاع التدفئة، قبل أن تقوم بالتهوية.

لا. استعمال بدلاً من ذلك مصابيح الإنارة، فهي أرخص بكثير من الشموع على المدى الطويل. وقد تنبعث من الشموع أيضاً جسيمات مضرّة بالمناخ الداخلي.

أساطير

من المفيد تدفئة شقتي بسخّان الفناء أو فرن الغاز أو ما شابه بدلاً من مشعاع التدفئة (الرادياتور).



من المفيد طبعاً إيقاف تشغيل التدفئة لتوفير استهلاك الطاقة.



أستطيع بسهولة الاكتفاء بتشغيل نصف مشعاعات التدفئة لدي - وعندها سأستهلك نصف معدل الطاقة فقط.



إن لم أقم بالتهوية، فسأحافظ على حرارة المكان.



استعمال الشموع سيكون أرخص من تشغيل الضوء في شقتي.

