



Energistyrelsen

# Sådan sparer du bedst på varmen

Er du i tvivl om, hvordan du bedst sparer på dit varmeforbrug?

Du kan enten spare på varmen eller det varme vand. Se her eksempler på, hvor du kan spare mest på din varmeregning.

**Skrue ned for temperaturen i badet**  
(gå fra 42 til 37 grader)

16 kr./måned

**Skift til sparebruser**  
(1 person, dagligt bad)

71 kr./måned

**Forkort badet med 2 minutter**  
(1 person, dagligt bad)

99 kr./måned

**Installer intelligente termostater**

166 kr./måned

**Skrue ned for varmen**  
(fra 23 til 20 grader)

233 kr./måned

Læs mere på [SparEnergi.dk](https://sparenergi.dk)

Beregnet på en lejlighed på 90 m<sup>2</sup> opvarmet med naturgas til en pris på 17,40 kr./m<sup>3</sup>, hvor den årlige varmeregning er på 19.950 kr. Naturgasprisen er et gennemsnit af gasprisen i november og december 2022 og den forventede markedspris for gas i januar 2023 inklusiv udgifter til distribution og tariffer.