



Danish Energy
Agency

Міфи і факти про користування енергією

Коли ціни ростуть, заощаджувати енергію — гарна ідея. Однак чи ви заощаджуєте енергію у правильних місцях? Ось п'ять міфів, яких слід уникати.

Міф



Краще опалювати квартиру за допомогою теплової парасольки, газової духовки чи чогось подібного, ніж за допомогою радіатора.

Факти

Ні. Теплова парасолька або подібні пристрої виділяють шкідливі частки, які погіршують якість повітря в квартирі. Отже застосування інших способів обігріву може бути шкідливим для здоров'я. Натомість використовуйте радіатор чи системи підігрівання підлоги.



Вимкнути опалення, щоб заощадити енергію — очевидно хороша ідея.

Ні. У короткостроковій перспективі ви заощадите енергію, вимкнувши опалення, проте якщо температура у вашій квартирі впаде нижче 18 °C, можуть виникнути проблеми через вогкість. Це збільшує ризик появи шкідливої для здоров'я плісняви. Можливо, також знадобиться оплатити ремонт для усунення пошкоджень.



Можна легко обійтися половиною увімкнених радіаторів — вони використають наполовину менше енергії.

Ні. Коли ви вимикаєте один радіатор, ті, що ввімкнені, витрачатимуть більше енергії на обігрів кімнати. Тож налаштуйте усі радіатори в квартирі на одну й ту ж температуру. Можна підвищувати або знижувати температуру в кімнаті, та завжди тримайте температуру понад 8 °C і закривайте двері до кімнати.



Якщо не провітрювати приміщення, тепло в ньому зберігатиметься.

Ні. Провітрювання важливе для запобігання надмірній вологості й появи плісняви у вашій квартирі. Провітрюйте приміщення протягом короткого часу (5 хвилин), і не забувайте перед провітрюванням вимикати радіатори.



Дешевше користуватися свічками, ніж умикати в квартирі світло.

Ні. Натомість використовуйте світлодіодні лампи, у довгостроковій перспективі це значно дешевше, ніж палити свічки. Крім того, свічки під час горіння також виділяють частки, які можуть погіршити клімат у квартирі.