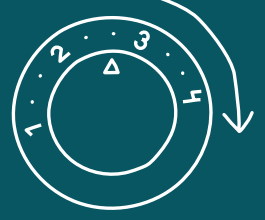


# أفضل نصائح لتوفير الطاقة هذا الشتاء

## خفّض التدفئة

يمكنك توفير ٥% من استهلاك التدفئة، في كل مرة تقوم فيها بخفض درجة الحرارة بدرجة مئوية واحدة. اضبط جهاز ضبط الحرارة (الترموستات) على نفس درجة الحرارة في جميع الغرف، واحتفظ بدرجة حرارة قدرها ١٨ درجة مئوية على الأقل لكي تتجنب العفونة



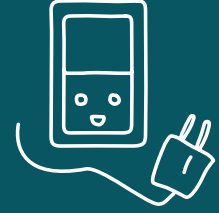
## استعمل كمية أقل من الماء الساخن

حوالي ثلث استهلاك التدفئة لديك، يُستخدم لتسخين الماء. وفّر التدفئة عبر الاستحمام بوقت أقصر وماء أبرد، واغسل يديك بالماء البارد



## أغلق الأجهزة الكهربائية غير الضرورية

تفقد جميع الأجهزة المستهلكة للطاقة في المنزل، وحدد الأجهزة التي تحتاجها. ربما يمكنك التحوّل (أو إيقاف تشغيل صندوق التجميد المنزلي) الفريزر، LED (لاستعمال المصابيح) (الثنائية الباعثة للضوء).



## قم بإيقاف تشغيل مشعات التدفئة أثناء التهوية

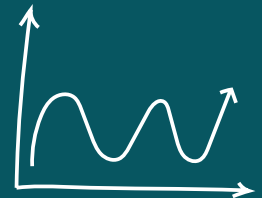
يمكنك توفير التدفئة عبر اعتياد التهوية بطريقة مفيدة. قم بالتهوية، مع إحداث تيار، لمدة ٥ دقائق في كل مرة، ولعدة مرات في اليوم، وخفّض التدفئة جيداً قبل ذلك



## استخدم الكهرباء عندما تكون في أرخص تكلفة

يتفاوت سعر الكهرباء من ساعة إلى أخرى، وعادة ما تكون أرخص عندما يتم إنتاج الكثير من طاقة الرياح والطاقة الشمسية. إذا كنت تريد التأكد من أنك دائماً تستخدم الكهرباء في أرخص أوقاتها، يمكنك متابعة أسعار الكهرباء ساعة بساعة، على مدار الساعة، على موقع

SparEnergi.dk



Danish Energy  
Agency

