

Sådan bruger du materialerne

Materialepakken er en del af Energistyrelsens nationale energisparekampagne, der skal hjælpe danskerne med at spare på energien i en tid med historisk høje energipriser og en usikker energiforsyning til Europa. Formålet er, at vi sammen sparer på energien.

Pakken er udviklet til jer samarbejdspartnere, der ønsker at være med til at fortælle danskerne, herunder jeres medlemmer/kunder/borgere, hvordan de bedst muligt sparer på energien. I slutningen af pakken er en guide til at indsætte din organisations logo.

Pakken består af:

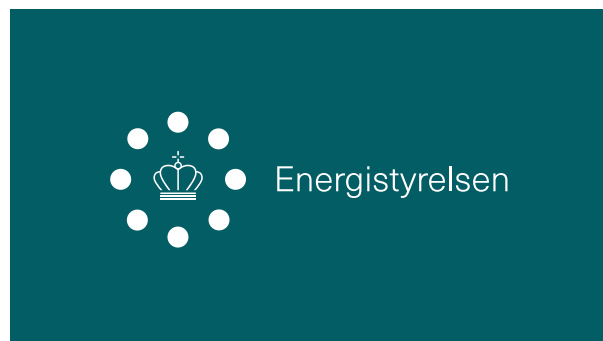
· Bannere og tekstoplæg til brug på hjemmeside	s. 2
· Bannere og tekstoplæg til brug i mail og nyhedsbrev	s. 7
· Animationer og tekstoplæg til brug på sociale medier	s. 9
· Indhold til infoskærme	s. 12
· A4-plakater	s. 14
· Faktaark	s. 17
· Outdoor-plakater	s. 18
· Printannonce	s. 20
· Ikoner	s. 21
· Sprogversioner af A4-plakater og faktaark	s. 22
· Guide til at indsætte eget logo på materialerne	s. 34

Dette er en oversigt over de forskellige elementer, pakken består af. Du kan bruge materialerne, som din organisation ønsker.



Webbannere

16:9 – 1920x1080 px



Indsæt jeres eget logo nederst til højre.
Se guide på s. 34.



I kan også bruge denne version kun med
Energistyrelsens logo.



Indsæt jeres eget logo nederst til højre.
Se guide på s. 34.



I kan også bruge denne version kun med
Energistyrelsens logo.

Webbannere

16:9 – 1920x1080 px



Indsæt jeres eget logo nederst til højre.
Se guide på s. 34.



I kan også bruge denne version kun med
Energistyrelsens logo.



Indsæt jeres eget logo nederst til højre.
Se guide på s. 34.



I kan også bruge denne version kun med
Energistyrelsens logo.



Indsæt jeres eget logo nederst til højre.
Se guide på s. 34.



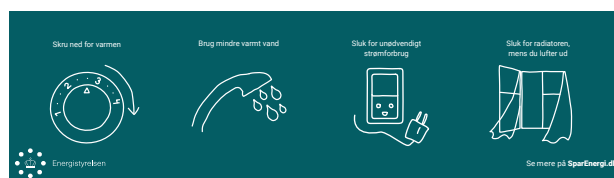
I kan også bruge denne version kun med
Energistyrelsens logo.

Webbannere

32:9 - 3840x1080 px



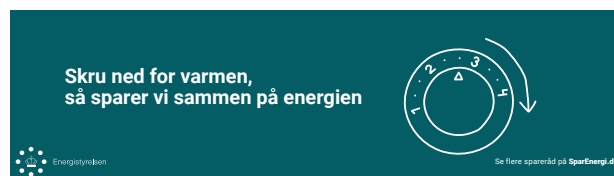
Indsæt jeres eget logo nederst til højre.
Se guide på s. 34.



I kan også bruge denne version kun med
Energistyrelsens logo.



Indsæt jeres eget logo nederst til højre.
Se guide på s. 34.



I kan også bruge denne version kun med
Energistyrelsens logo.



Indsæt jeres eget logo nederst til højre.
Se guide på s. 34.



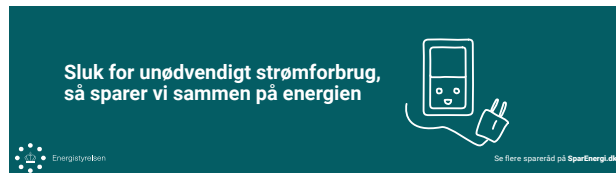
I kan også bruge denne version kun med
Energistyrelsens logo.

Webbannere

32:9 - 3840x1080 px



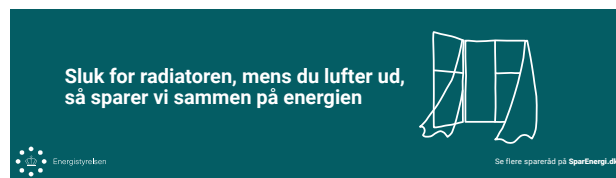
Indsæt jeres eget logo nederst til højre.
Se guide på s. 34.



I kan også bruge denne version kun med
Energistyrelsens logo.



Indsæt jeres eget logo nederst til højre.
Se guide på s. 34.



I kan også bruge denne version kun med
Energistyrelsens logo.

Web – tekst

Energisparekampagne fra Energistyrelsen skal hjælpe os gennem vinteren

El og varme er blevet dyrt, fordi der mangler energi i Europa. Sparer vi på energien sammen, sikrer vi, at der er energi nok til alle gennem vinteren. Og på den måde tager du toppen af din el- og varmeregning. Energistyrelsen giver os de bedste spareråd til sæsonen, så vi kan komme igennem den på den mest energibesparende måde.

De bedste spareråd til vinteren

Vinteren er over os, og vi skruer alle op for varmen. Ved at følge de bedste spareråd i denne sæson kan du tage toppen af din el- og varmeregning. De bedste spareråd lige nu er:

1. **Skrue ned for varmen:** Du sparer 5 % på varmeforbruget, hver gang du skruer én grad ned. Sæt termostaterne ens i alle rum, og hold mindst 18 grader, så der ikke kommer skimmelsvamp.
2. **Brug mindre varmt vand:** Du bruger cirka 1/3 af dit varmeforbrug på varmt vand. Spar på det varme vand ved at tage kortere bade, skrue ned for temperaturen og vaske hænder i koldt vand.
3. **Sluk for unødvendigt strømforbrug:** Gennemgå strømforbruget derhjemme, og vurder, hvilke apparater du har behov for. Måske kan du skifte til LED-pærer eller slukke den gamle kummefryser.
4. **Sluk for radiatoren, mens du lufter ud:** Du kan spare på varmen med gode udluftningsvaner. Luft ud i 5 minutter ad gangen med gennemtræk flere gange om dagen, og skrue ned for varmen i god tid inden.

På **SparEnergi.dk** kan du se endnu flere spareråd. Her kan du også få **gratis rådgivning** af Energistyrelsens Rådgivningstjeneste, hvis du har brug for hjælp til at gå din bolig igennem og se, hvordan du kan klæde den bedre på til at stå imod vinteren.

Om kampagnen

Hvis vi alle tager toppen af vores energiforbrug og finder alternativer, får vi ikke kun store energibesparelser. Vi kommer også tættere på at blive uafhængige af olie og gas. Det giver os på sigt en mere sikker energiforsyning – og i sidste ende betyder det en grøn energiforsyning. Så når vi sammen sparer på energien, er det godt for pengepungen, for klimaet og for en mere sikker energiforsyning.

LINK TIL LANDING PAGE

<https://spareenergi.dk/forbruger/sparerad-til-hjemmet>

Mail – grafik

16:9 – 564x317 px



16:9 – 264x148 px



16:9 – 164x92 px



16:9 – 564x317 px



Mail – tekst

Emnefelt: Følg Energistyrelsens anbefalinger og kom sikkert gennem vinteren

Hej *[FNAME]*

El og varme er blevet dyrt, fordi der mangler energi i Europa. Skal vi sikkert gennem vinteren, skal vi stå sammen om at spare på energien. Energistyrelsen hjælper dig med de bedste spareråd i sæson, og guider dig til, hvordan du sparer energi lige nu og her, så du kommer godt igennem vinteren.

De bedste spareråd til vinteren

Vinteren er over os, og vi skruer alle op for varmen. Ved at følge de bedste spareråd i denne sæson kan du tage toppen af din el- og varmeregning. De bedste spareråd lige nu er:

1. Skru ned for varmen
2. Brug mindre varmt vand
3. Sluk for unødvendigt strømforbrug
4. Sluk for radiatoren, mens du lufter ud

På SparEnergi.dk kan du se de uddybede spareråd. Her kan du også få gratis rådgivning af Energistyrelsens Rådgivningstjeneste, hvis du har brug for hjælp til at gå din bolig igennem og se, hvordan du kan klæde den bedre på til at stå imod vinteren.

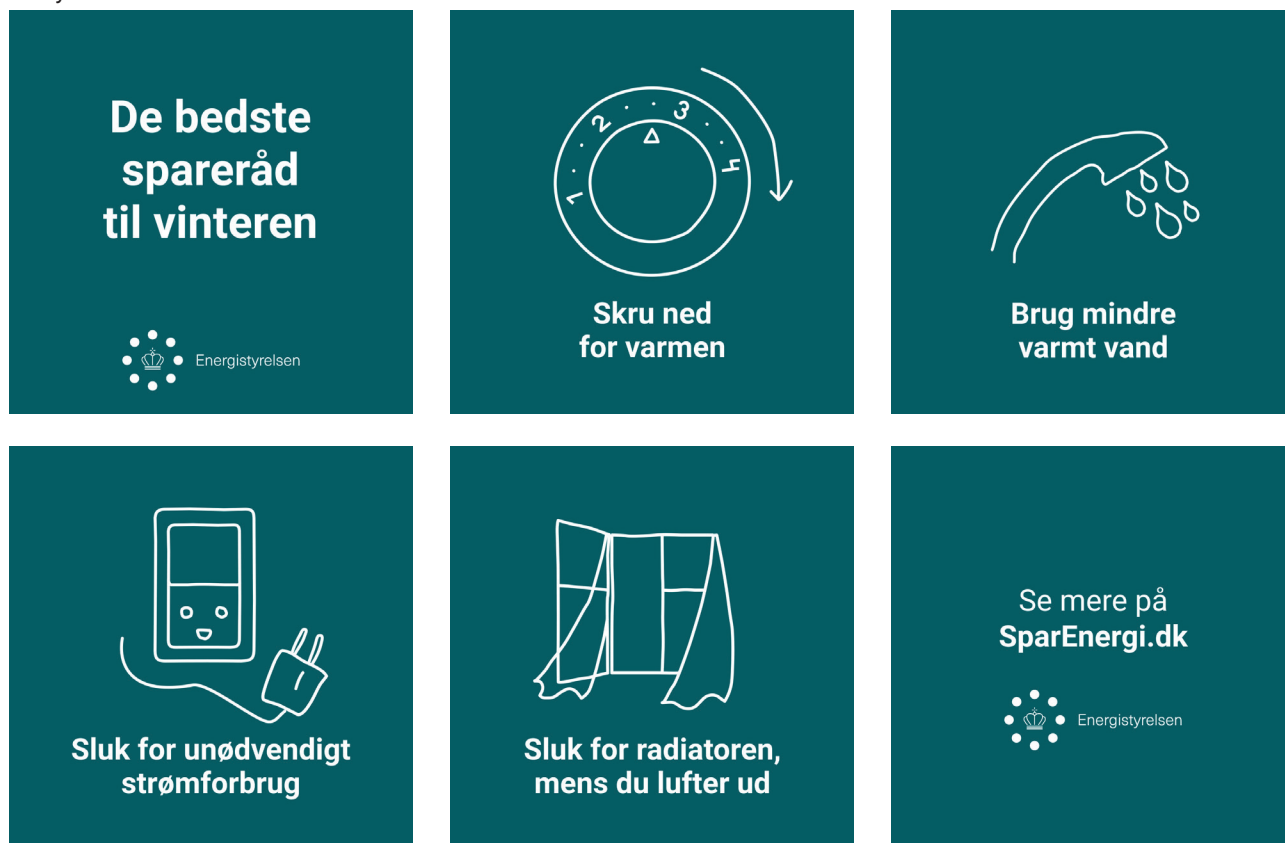
LINK TIL LANDING PAGE

<https://spareenergi.dk/forbruger/sparerad-til-hjemmet>

Sociale medier – animation og tekst

1:1 - 1080x1080 px

Storyboard for animation.



Forslag til posttekst:

Energistyrelsen samler de bedste spareråd til dig på SparEnergi.dk, så du kan tage toppen af din el- og varmeregning. For el og varme er blevet dyrt, da der mangler energi i Europa. Sparer vi på energien sammen, sikrer vi, at der er energi nok til alle gennem vinteren.

Klik ind på SparEnergi.dk, og se, hvordan du kommer igennem vinteren på den mest energibesparende måde.

LINKTEKST

Se vinterens bedste spareråd på SparEnergi.dk

LINK TIL LANDING PAGE

<https://sparenergi.dk/forbruger/sparerad-til-hjemmet>

Sociale medier – animation og tekst

1:1 - 1080x1080 px



Forslag til posttekst:

Du sparer 5 % på varmeforbruget, hver gang du skruer én grad ned. Sæt termostaterne ens i alle rum, og hold mindst 18 grader, så der ikke kommer skimmelsvamp. Så sparer vi sammen på energien.

Se flere spareråd på [SparEnergi.dk](https://sparenergi.dk)

Storyboard for animation.



Forslag til posttekst:

Du bruger cirka 1/3 af dit varmeforbrug på varmt vand. Spar på det varme vand ved at tage kortere bade, skrue ned for temperaturen og vaske hænder i koldt vand. Så sparer vi sammen på energien.

Se flere spareråd på [SparEnergi.dk](https://sparenergi.dk)

Storyboard for animation.



Forslag til posttekst:

Gennemgå strømforbruget derhjemme, og vurder, hvilke apparater du har behov for. Måske kan du skifte til LED-pærer eller slukke den gamle kummefryser. Så sparer vi sammen på energien.

Se flere spareråd på [SparEnergi.dk](https://sparenergi.dk)

Storyboard for animation.



Forslag til posttekst:

Du kan spare på varmen med gode udluftningsvaner. Luft ud i 5 minutter ad gangen med gennemtræk flere gange om dagen, og skru ned for varmen i god tid inden. Så sparer vi sammen på energien.

Se flere spareråd på [SparEnergi.dk](https://sparenergi.dk)

Infoskærme

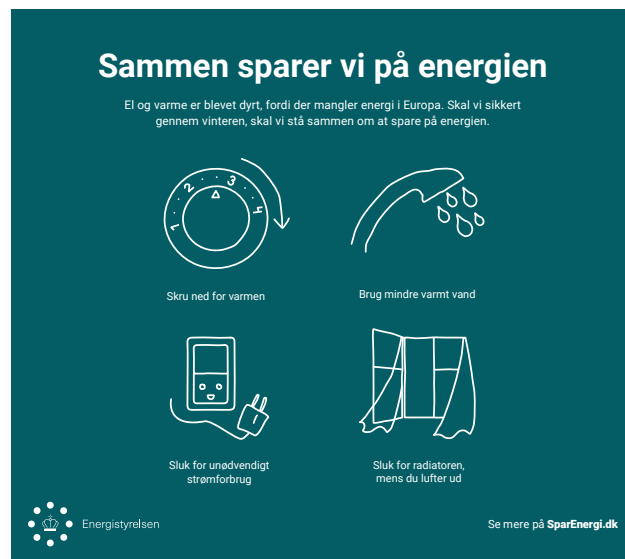
Horisontal

2160x1920 px



Indsæt jeres eget logo nederst til højre.
Se guide på s. 34.

2160x1920 px



I kan også bruge denne version kun med
Energistyrelsens logo.

3840x2160 px



Indsæt jeres eget logo nederst til højre.
Se guide på s. 34.

3840x2160 px



I kan også bruge denne version kun med
Energistyrelsens logo.

Infoskærme

Vertikal

1920x2160 px



Indsæt jeres eget logo nederst til højre.
Se guide på s. 34.

1920x2160 px



I kan også bruge denne version kun med
Energistyrelsens logo.

2160x3840 px



Indsæt jeres eget logo nederst til højre.
Se guide på s. 34.

2160x3840 px



I kan også bruge denne version kun med
Energistyrelsens logo.

A4-plakater



Indsæt jeres eget logo nederst til højre.
Se guide på s. 34.



I kan også bruge denne version kun med
Energistyrelsens logo.



Indsæt jeres eget logo nederst til højre.
Se guide på s. 34.



I kan også bruge denne version kun med
Energistyrelsens logo.

A4-plakater



Indsæt jeres eget logo nederst til højre.
Se guide på s. 34.



I kan også bruge denne version kun med
Energistyrelsens logo.



Indsæt jeres eget logo nederst til højre.
Se guide på s. 34.



I kan også bruge denne version kun med
Energistyrelsens logo.

A4-plakater



Indsæt jeres eget logo nederst til højre. Se guide på s. 34.



I kan også bruge denne version kun med Energistyrelsens logo.

Faktaark

De bedste spareråd til vinteren



Skrud ned for varmen
Du sparer 5% på varmekonsumet, hver gang du skruer en grad ned. Sæt termostaterne ens i alle rum, og hold mindst 18 grader, så der ikke kommer skimmelsvamp.



Brug mindre varmt vand
Du bruger cirka 1/3 af dit varmekonsum på varmt vand. Spar på det varme vand ved at tage kortere bade, skru ned for temperaturen og vaske hænder i koldt vand.



Sluk for unødvendigt strømforbrug
Gennemgå strømforbruget derhjemme, og vurder, hvilke apparater du har behov for. Måske kan du skifte til LED-pærer eller slukke den gamle kummedfryser.



Sluk for radiatoren, mens du lufter ud
Du kan spare på varmen med gode udluftningsvaner. Luft ud i 15 minutter ad gangen med gennemtræk flere gange om dagen, og skru ned for varmen i god tid inden.



Brug strømmen, når den er billigst
Prisen på strøm varierer time for time, og den er typisk billigst, når der produceres meget vind- og solenergi. Vil du være sikker på altid at bruge den billigste strøm, kan du følge elprisen udvikling time for time et helt døgn frem på SparEnergi.dk.

 Energistyrelsen Se mere på [SparEnergi.dk](https://sparenergi.dk) 

Indsæt jeres eget logo nederst til højre.
Se guide på s. 34.

De bedste spareråd til vinteren



Skrud ned for varmen
Du sparer 5% på varmekonsumet, hver gang du skruer en grad ned. Sæt termostaterne ens i alle rum, og hold mindst 18 grader, så der ikke kommer skimmelsvamp.



Brug mindre varmt vand
Du bruger cirka 1/3 af dit varmekonsum på varmt vand. Spar på det varme vand ved at tage kortere bade, skru ned for temperaturen og vaske hænder i koldt vand.



Sluk for unødvendigt strømforbrug
Gennemgå strømforbruget derhjemme, og vurder, hvilke apparater du har behov for. Måske kan du skifte til LED-pærer eller slukke den gamle kummedfryser.



Sluk for radiatoren, mens du lufter ud
Du kan spare på varmen med gode udluftningsvaner. Luft ud i 15 minutter ad gangen med gennemtræk flere gange om dagen, og skru ned for varmen i god tid inden.



Brug strømmen, når den er billigst
Prisen på strøm varierer time for time, og den er typisk billigst, når der produceres meget vind- og solenergi. Vil du være sikker på altid at bruge den billigste strøm, kan du følge elprisen udvikling time for time et helt døgn frem på SparEnergi.dk.

 Energistyrelsen Se mere på [SparEnergi.dk](https://sparenergi.dk)

I kan også bruge denne version kun med
Energistyrelsens logo.

Outdoor-plakater

1185x1750 px



Indsæt jeres eget logo nederst til højre.
Se guide på s. 34.



I kan også bruge denne version kun med
Energistyrelsens logo.



Indsæt jeres eget logo nederst til højre.
Se guide på s. 34.



I kan også bruge denne version kun med
Energistyrelsens logo.

Outdoor-plakater

1185x1750 px



Indsæt jeres eget logo nederst til højre. Se guide på s. 34.



I kan også bruge denne version kun med Energistyrelsens logo.



Indsæt jeres eget logo nederst til højre. Se guide på s. 34.



I kan også bruge denne version kun med Energistyrelsens logo.

Outdoor-plakater

1185x1750 px



Indsæt jeres eget logo nederst til højre. Se guide på s. 34.



I kan også bruge denne version kun med Energistyrelsens logo.

Printannonce

266x365



 Energistyrelsen

Sammen sparer vi på energien

El og varme er blevet dyrt, fordi der mangler energi i Europa. Skal vi sikkert gennem vinteren, skal vi stå sammen om at spare på energien. Sætter vi energiforbruget ned, kan vi skære toppen af energiregningen og være med til at sikre, at der er energi nok til alle.

 Skru ned for varmen

 Brug mindre varmt vand

 Sluk for unødvendigt strømforbrug

 Sluk for radiatoren, mens du lufter ud

Se mere på SparEnergi.dk

Indsæt jeres eget logo øverst til højre.
Se guide på s. 34.



 Energistyrelsen

Sammen sparer vi på energien

El og varme er blevet dyrt, fordi der mangler energi i Europa. Skal vi sikkert gennem vinteren, skal vi stå sammen om at spare på energien. Sætter vi energiforbruget ned, kan vi skære toppen af energiregningen og være med til at sikre, at der er energi nok til alle.

 Skru ned for varmen

 Brug mindre varmt vand

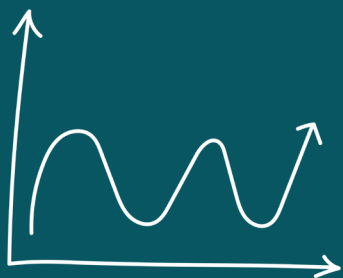
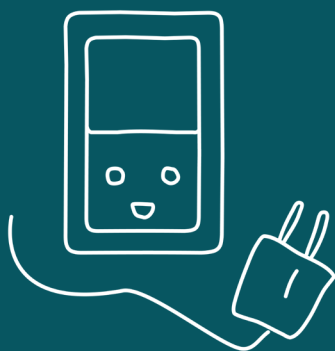
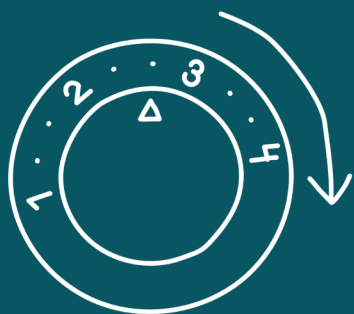
 Sluk for unødvendigt strømforbrug

 Sluk for radiatoren, mens du lufter ud

Se mere på SparEnergi.dk

I kan også bruge denne version kun med
Energistyrelsens logo.

Ikoner



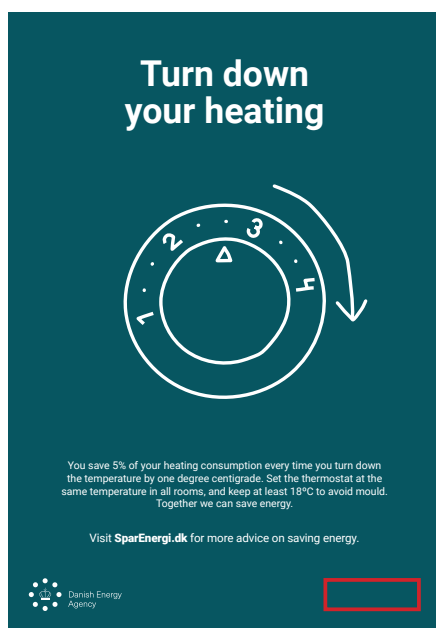
A4-plakater - engelske sprogversioner



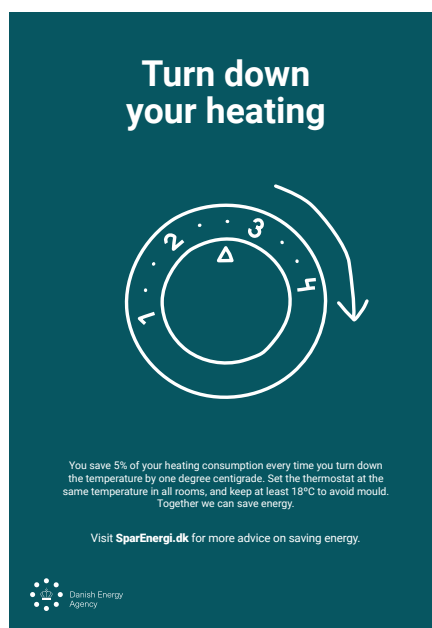
Indsæt jeres eget logo nederst til højre.
Se guide på s. 34.



I kan også bruge denne version kun med
Energistyrelsens logo.



Indsæt jeres eget logo nederst til højre.
Se guide på s. 34.



I kan også bruge denne version kun med
Energistyrelsens logo.

A4-plakater - engelske sprogversioner



Indsæt jeres eget logo nederst til højre. Se guide på s. 34.



I kan også bruge denne version kun med Energistyrelsens logo.



Indsæt jeres eget logo nederst til højre. Se guide på s. 34.



I kan også bruge denne version kun med Energistyrelsens logo.

A4-plakater - engelske sprogversioner



Indsæt jeres eget logo nederst til højre.
Se guide på s. 34.



I kan også bruge denne version kun med
Energistyrelsens logo.

Faktaark - engelske sprogversioner

The best advice on saving energy this winter



Turn down your heating
You save 5% of your heating consumption every time you turn down the temperature by one degree centigrade. Set the thermostat at the same temperature in all rooms, and keep at least 18°C to avoid mould.



Use less hot water
Heating water accounts for about 1/3 of your heating consumption. Save hot water by taking shorter showers, turn down the temperature, and wash your hands in cold water.



Switch off unnecessary electrical appliances
Look at all your electrical appliances at home, and decide what you really need. Perhaps you can change to LED light bulbs or turn off your old chest freezer.



Turn off your radiators while you ventilate rooms
You can save energy if you ventilate rooms correctly. Ventilate rooms for five minutes at a time, several times a day, and turn down the heating well before you open the window.



Use electricity when it is cheapest
The price of electricity varies hour by hour, and it is usually cheapest when a lot of wind and solar energy is being produced. If you want to make sure you are always using the cheapest electricity, you can follow electricity prices hour by hour, 24 hours ahead, on the SparEnergi.dk website.

 Danish Energy Agency

Visit [SparEnergi.dk](https://sparenergi.dk) for more advice on saving energy



Indsæt jeres eget logo nederst til højre.
Se guide på s. 34.

The best advice on saving energy this winter



Turn down your heating
You save 5% of your heating consumption every time you turn down the temperature by one degree centigrade. Set the thermostat at the same temperature in all rooms, and keep at least 18°C to avoid mould.



Use less hot water
Heating water accounts for about 1/3 of your heating consumption. Save hot water by taking shorter showers, turn down the temperature, and wash your hands in cold water.



Switch off unnecessary electrical appliances
Look at all your electrical appliances at home, and decide what you really need. Perhaps you can change to LED light bulbs or turn off your old chest freezer.



Turn off your radiators while you ventilate rooms
You can save energy if you ventilate rooms correctly. Ventilate rooms for five minutes at a time, several times a day, and turn down the heating well before you open the window.



Use electricity when it is cheapest
The price of electricity varies hour by hour, and it is usually cheapest when a lot of wind and solar energy is being produced. If you want to make sure you are always using the cheapest electricity, you can follow electricity prices hour by hour, 24 hours ahead, on the SparEnergi.dk website.

 Danish Energy Agency

Visit [SparEnergi.dk](https://sparenergi.dk) for more advice on saving energy

I kan også bruge denne version kun med
Energistyrelsens logo.

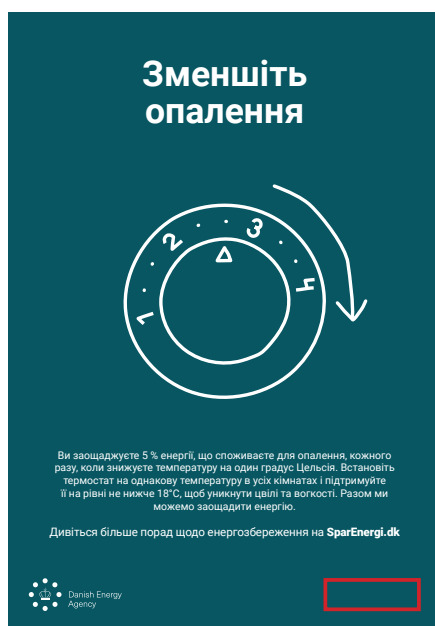
A4-plakater - ukrainske sprogversioner



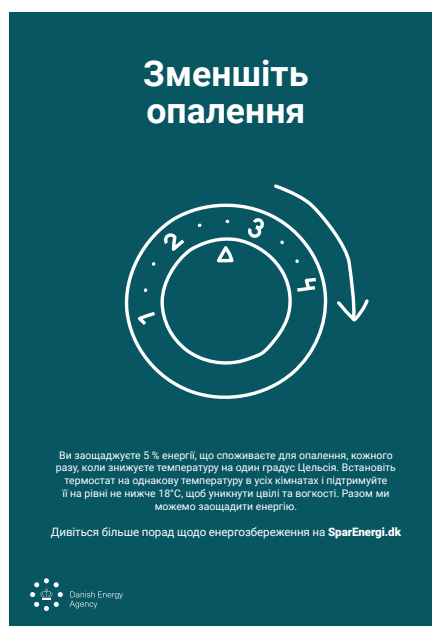
Indsæt jeres eget logo nederst til højre.
Se guide på s. 34.



I kan også bruge denne version kun med
Energistyrelsens logo.



Indsæt jeres eget logo nederst til højre.
Se guide på s. 34.



I kan også bruge denne version kun med
Energistyrelsens logo.

A4-plakater - ukrainske sprogversioner



Indsæt jeres eget logo nederst til højre. Se guide på s. 34.



I kan også bruge denne version kun med Energistyrelsens logo.



Indsæt jeres eget logo nederst til højre. Se guide på s. 34.



I kan også bruge denne version kun med Energistyrelsens logo.

A4-plakater - ukrainske sprogversioner



Indsæt jeres eget logo nederst til højre.
Se guide på s. 34.



I kan også bruge denne version kun med
Energistyrelsens logo.

Faktaark - ukrainske sprogversioner

Найкращі поради щодо енергозбереження цієї ЗИМИ


Зменшіть опалення
Ви заощаджуєте 5 % енергії, що споживаєте для опалення, кожного разу, коли знижуєте температуру на один градус Цельсія. Встановіть термостат на оптимальну температуру в усіх кімнатах і підтримуйте її на рівні не нижче 18°C, щоб уникнути цвілі та вологості.

Використовуйте менше гарячої води
Приблизно 1/3 енергії, яку ви споживаєте, йде на підігрів води. Економте гарячу воду, приймаючи швидкий душ, знижуйте температуру та мийте руки холодною водою.

Вимкніть непотрібні електроприлади
Проаналізуйте роботу всіх своїх електроприладів вдома та вирішіть, які вам справді потрібні. Можливо, ви можете вимкнути стару додаткову морозильну камеру. Варто також перейти на світлодіодні лампочки.

Вимикайте радіатори під час провітрювання
Ви можете заощаджувати теплову енергію під час провітрювання приміщення. Кілька разів на день провітрюйте кімнати протягом п'яти хвилин, заздалегідь вимкнувши опалення.

Використовуйте електроенергію, коли вона найдешевша
Ціна на електроенергію змінюється щодня, і зазвичай вона найдешевша, коли виробляється багато енергії вітру та сонця. Якщо ви хочете переконатися, що завжди використовуєте найдешевшу електроенергію, ви можете стежити за цінами на електроенергію щодня, на 24 години вперед, на веб-сайті SparEnergi.dk.

 Дивіться більше порад щодо енергозбереження на [SparEnergi.dk](https://sparenergi.dk)

Indsæt jeres eget logo nederst til højre.
Se guide på s. 34.

Найкращі поради щодо енергозбереження цієї ЗИМИ

Зменшіть опалення
Ви заощаджуєте 5 % енергії, що споживаєте для опалення, кожного разу, коли знижуєте температуру на один градус Цельсія. Встановіть термостат на оптимальну температуру в усіх кімнатах і підтримуйте її на рівні не нижче 18°C, щоб уникнути цвілі та вологості.

Використовуйте менше гарячої води
Приблизно 1/3 енергії, яку ви споживаєте, йде на підігрів води. Економте гарячу воду, приймаючи швидкий душ, знижуйте температуру та мийте руки холодною водою.

Вимкніть непотрібні електроприлади
Проаналізуйте роботу всіх своїх електроприладів вдома та вирішіть, які вам справді потрібні. Можливо, ви можете вимкнути стару додаткову морозильну камеру. Варто також перейти на світлодіодні лампочки.

Вимикайте радіатори під час провітрювання
Ви можете заощаджувати теплову енергію під час провітрювання приміщення. Кілька разів на день провітрюйте кімнати протягом п'яти хвилин, заздалегідь вимкнувши опалення.

Використовуйте електроенергію, коли вона найдешевша
Ціна на електроенергію змінюється щодня, і зазвичай вона найдешевша, коли виробляється багато енергії вітру та сонця. Якщо ви хочете переконатися, що завжди використовуєте найдешевшу електроенергію, ви можете стежити за цінами на електроенергію щодня, на 24 години вперед, на веб-сайті SparEnergi.dk.

 Дивіться більше порад щодо енергозбереження на [SparEnergi.dk](https://sparenergi.dk)

I kan også bruge denne version kun med
Energistyrelsens logo.

A4-plakater - arabiske sprogversioner



Indsæt jeres eget logo nederst til højre.
Se guide på s. 34.



I kan også bruge denne version kun med
Energistyrelsens logo.



Indsæt jeres eget logo nederst til højre.
Se guide på s. 34.



I kan også bruge denne version kun med
Energistyrelsens logo.

A4-plakater - arabiske sprogversioner



Indsæt jeres eget logo nederst til højre. Se guide på s. 34.



I kan også bruge denne version kun med Energistyrelsens logo.



Indsæt jeres eget logo nederst til højre. Se guide på s. 34.



I kan også bruge denne version kun med Energistyrelsens logo.

A4-plakater - arabiske sprogversioner



Indsæt jeres eget logo nederst til højre.
Se guide på s. 34.



I kan også bruge denne version kun med
Energistyrelsens logo.

Faktaark - arabiske sprogversioner

أفضل نصائح لتوفير الطاقة هذا الشتاء

خُطِّئِ التدفئة
يمكنك توفير 20٪ من استهلاك التدفئة، في كل مرة تقوم فيها بخفض درجة الحرارة بدرجة مئوية واحدة. استبدل جهاز ضبط الحرارة (التيرموستات) على نفس درجة الحرارة في جميع الغرف، واحتفظ بدرجة حرارة قارباً 18 درجة مئوية على الأقل لكي تحسب الطوبى.

استعمل كمية أقل من الماء الساخن
حوالي ثلث استهلاك التدفئة لديك يُستخدم لتسخين الماء، وفَرِّدِ التدفئة مع الاستحمام بوقت قصير وهدأ. أبرد، وافصل يدك بالماء البارد.

أطفئ الأجهزة الكهربائية غير الضرورية
تتطلب جميع الأجهزة المنزلية الطاقة في الخفاء، وعند الأجهزة التي تستخدمها، ريثما يمكنك التحرك. (أو إيقاف تشغيل صندوق البريد الإلكتروني، LED، المصباح لتضييق التغطية الخاصة للظلم).

قم بإيقاف تشغيل مشعات التدفئة أثناء الغيبة
يمكنك توفير التدفئة مع إعداد الغيبة بطريقة محددة. قم بالتحويل مع إصابات تيار، لمدة 5 دقائق في كل مرة، واحدة مرات في اليوم، وطفئ التدفئة جيداً قبل ذلك.

استخدم الكهرباء عندما تكون في أرضك تكلفة
تتفاوت سعر الكهرباء من ساعة إلى أخرى، وعادة ما تكون أرخص عندما يتم إنتاج الكثير من طاقة الرياح والطاقة الشمسية. إذا كنت تريد التأكد من أنك دائماً تستخدم الكهرباء في أرضك أوقاتاً، يمكنك زيارة SparEnergi.dk.

لمزيد من المعلومات، يُرجى زيارة موقع SparEnergi.dk

Danish Energy Agency

Indsæt jeres eget logo nederst til højre.
Se guide på s. 34.

أفضل نصائح لتوفير الطاقة هذا الشتاء

خُطِّئِ التدفئة
يمكنك توفير 20٪ من استهلاك التدفئة، في كل مرة تقوم فيها بخفض درجة الحرارة بدرجة مئوية واحدة. استبدل جهاز ضبط الحرارة (التيرموستات) على نفس درجة الحرارة في جميع الغرف، واحتفظ بدرجة حرارة قارباً 18 درجة مئوية على الأقل لكي تحسب الطوبى.

استعمل كمية أقل من الماء الساخن
حوالي ثلث استهلاك التدفئة لديك يُستخدم لتسخين الماء، وفَرِّدِ التدفئة مع الاستحمام بوقت قصير وهدأ. أبرد، وافصل يدك بالماء البارد.

أطفئ الأجهزة الكهربائية غير الضرورية
تتطلب جميع الأجهزة المنزلية الطاقة في الخفاء، وعند الأجهزة التي تستخدمها، ريثما يمكنك التحرك. (أو إيقاف تشغيل صندوق البريد الإلكتروني، LED، المصباح لتضييق التغطية الخاصة للظلم).

قم بإيقاف تشغيل مشعات التدفئة أثناء الغيبة
يمكنك توفير التدفئة مع إعداد الغيبة بطريقة محددة. قم بالتحويل مع إصابات تيار، لمدة 5 دقائق في كل مرة، واحدة مرات في اليوم، وطفئ التدفئة جيداً قبل ذلك.

استخدم الكهرباء عندما تكون في أرضك تكلفة
تتفاوت سعر الكهرباء من ساعة إلى أخرى، وعادة ما تكون أرخص عندما يتم إنتاج الكثير من طاقة الرياح والطاقة الشمسية. إذا كنت تريد التأكد من أنك دائماً تستخدم الكهرباء في أرضك أوقاتاً، يمكنك زيارة SparEnergi.dk.

لمزيد من المعلومات، يُرجى زيارة موقع SparEnergi.dk

Danish Energy Agency

I kan også bruge denne version kun med
Energistyrelsens logo.

Guide til at indsætte eget logo

- 1 Åbn din InDesignfil fra materialepakken, eksempelvis en A4-plakat, og tryk "**w**", så hjælpelinjerne bliver synlige.
- 2 Tryk på den røde firkant med kryds i.
Du kan evt. åbne "**Lag**" i menuen til højre.
Her hedder firkanten "**Indsæt eget logo her**".
- 3 Tryk **Command + d** (Mac) **Ctrl + d** (Windows), og indsæt eget logo i en negativ (hvid) png uden baggrund.
- 4 Vælg "**Slet mig efter logo er indsat**" og slet laget (skraldespands-ikon nederst i højre hjørne ved "**Lag**").
- 5 Gentag evt. for de øvrige sider, og eksporter herefter som "**pdf (udskrift)**".



Kontakt og hjælp

Passer materialerne ikke til jeres hjemmeside eller nyhedsbrev? Så kan I kontakte Energistyrelsen på partnerskab@ens.dk og få tilpasset grafikkerne i den størrelse, der passer til lige netop jeres kanaler.



Energistyrelsen